

12º Programa Cascais Surf para a Empregabilidade

v001 de 27 Dezembro

DCTM SEMANA 1	2ª Feira(24/1)	3ª Feira(25/1)	4ª Feira(26/1)	5ª Feira(27/1)	6ª Feira(28/1)
09:00	APRESENTAÇÃO	SURF	Desconstrução	SURF	Construção
10:00		YOGA		YOGA	
11:00	Desconstrução		ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00					
13:00					
14:30					
15:00		Orador	Desconstrução	Orador	
16:30					
17:00					
18:00	COACHING	COACHING		COACHING	
Nº de Horas/Dia	4	6	8	6	4

DCTM SEMANA 2	2ª Feira(31/1)	3ª Feira(01/02)	4ª Feira(02/02)	5ª Feira(03/02)	6ª Feira(04/02)
09:00	Planeamento	Cross Fit	Construção	SURF	Construção
10:00	Time management	YOGA		YOGA	
11:00			ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00					
13:00					
14:30					
15:00	Empreendedorismo	Orador	Cross Fit	Orador	DNA Cascais
16:30					
17:00					
18:00	COACHING	COACHING	COACHING	COACHING	
Nº de Horas/Dia	6	6	6	6	8

DCTM SEMANA 3	2ª Feira(07/02)	3ª Feira(08/02)	4ª Feira(09/02)	5ª Feira(10/02)	6ª Feira(11/02)
09:00	Macroeconomia, Política e Sociedade	SURF	Microeconomia e Gestão	SURF	Marketing Digital
10:00		YOGA		YOGA	
11:00	ALMOÇO		ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00					
13:00					
14:30					
15:00	Contabilidade	Orador	Comunicação	Orador	Marketing
16:30					
17:00					
18:00		COACHING		COACHING	
Nº de Horas/Dia	6	6	7	6	7

12º Programa Cascais Surf para a Empregabilidade

v001 de 27 Dezembro

DCTM SEMANA 4	2ª Feira(14/02)	3ª Feira(15/02)	4ª Feira(16/02)	5ª Feira(17/02)	6ª Feira(18/02)
09:00	Desenvolvimento de Carreira	SURF	Empregabilidade em Cascais	SURF	Projeto
10:00		YOGA		YOGA	
11:00	ALMOÇO		ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00					
13:00					
14:30					
15:00	Organisational Behaviour and Leadership	Liderança	Aspetos Legais	Orador	Speed Interview Day
16:30					
17:00					
18:00	COACHING		COACHING		COACHING
Nº de Horas/Dia	7	6	7	6	7

DCTM SEMANA 5	2ª Feira(21/02)	3ª Feira(22/02)	4ª Feira(23/02)	5ª Feira(24/02)	6ª Feira(25/02)
09:00	Projeto	SURF	Projeto	SURF	Projeto
10:00		YOGA		YOGA	
11:00	ALMOÇO		ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00					
13:00					
14:30					
15:00	Project Management	Orador	Project Sustainability	Orador	PITCH
16:30					
17:00					
18:00	COACHING		COACHING		
Nº de Horas/Dia	7	6	7	6	8