

15º Programa Cascais Surf para a Empregabilidade

v001 12/09/22

DCTM SEMANA 1		01/nov	02/nov	03/nov	04/nov
09:00		Feriado	Apresentação	SURF	Desconstrução
10:00			Desconstrução	YOGA	
11:00					ALMOÇO
12:00					
13:00					Orador
14:30					
15:00					Desconstrução
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia			4	6	8

DCTM SEMANA 2	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov
09:00	Construção	SURF	Construção	SURF	Construção
10:00		YOGA		YOGA	
11:00					
12:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	
13:00					
14:30					
15:00	Time Management	Orador	Planeamento	Orador	
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	6	6	6	6	4

DCTM SEMANA 3	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov
09:00	Microeconomia e gestão	SURF	Macroeconomia, Política e Sociedade	SURF	Project Management
10:00		YOGA		YOGA	Project Sustainability
11:00					
12:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13:00					
14:30					
15:00	Aspetos Legais	Orador	Contabilidade	Orador	Orçamento
16:30					
17:00					Empreendedorismo
18:00					
Nº de Horas/Dia	6	6	6	6	8

DCTM SEMANA 4	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov
09:00	Empregabilidade em Cascais	SURF	Business Plan / Road Map to the Perfect Job	SURF	Desenvolvimento de Carreira
10:00		YOGA		YOGA	
11:00					
12:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13:00					
14:30					
15:00	Visita à DNA Cascais	Liderança	Organizational Behaviour and Leadership	Orador	Projeto
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	7	6	7	6	5

15º Programa Cascais Surf para a Empregabilidade

v001 12/09/22

DCTM SEMANA 5	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez	02/dez
09:00		SURF		Feriado	Dia Livre
10:00					
11:00	Linkedin	YOGA	Marketing		
12:00					
13:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO		
14:30					
15:00		Comunicação			
16:30	Speed Interview Day		Marketing Digital		
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	6	6	7		

DCTM SEMANA 6	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez	09/dez
09:00		SURF		Feriado	Dia Livre
10:00					
11:00	Projeto	YOGA	Projeto		
12:00					
13:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO		
14:30					
15:00		Orador	Cross Fit		
16:30	Projeto				
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	7	6	5		

DCTM SEMANA 7	12/dez	13/dez
09:00		
10:00	Preparação PITCH	Sessão de Encerramento 15ª edição
11:00		
12:00		
13:00		
14:30	ALMOÇO	
15:00		
16:30	PITCH	
17:00		
18:00		
Nº de Horas/Dia	8	