

16º Programa Cascais Surf para a Empregabilidade
16th Cascais Surf for Employability Program

v002 10/01/23

DCTM SEMANA 1	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
09:00 - 10:00	Apresentação	SURF	Desconstrução	SURF	Desconstrução
10:00 - 11:00				YOGA	
11:00 - 12:00	Desconstrução	YOGA		YOGA	
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00	ALMOÇO - almoço de grupo	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:00 - 14h30					
14h30 - 15h30		Orador	Cross Fit	Orador	
15h30 - 16h30					
16h30 - 17h30					
17h30 - 18h30					
Nº de Horas/Dia	4	6	6	6	6

DCTM SEMANA 2	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
09:00 - 10:00	Construção	SURF	Construção	SURF	Construção
10:00 - 11:00		YOGA		YOGA	
11:00 - 12:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00	Contabilidade	Orador	Aspetos Legais	Orador	Planeamento
14:00 - 14h30					
14h30 - 15h30					
15h30 - 16h30					
16h30 - 17h30					
17h30 - 18h30					
Nº de Horas/Dia	5	6	6	6	6

DCTM SEMANA 3	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
09:00 - 10:00	Desenvolvimento de Carreira	SURF	Empregabilidade em Cascais	SURF	Comunicação
10:00 - 11:00		YOGA		YOGA	Road Map to the Perfect Job
11:00 - 12:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00	Orçamento	Orador	Visita DNA Cascais	Orador	Speed Interview
14:00 - 14h30					
14h30 - 15h30					
15h30 - 16h30					
16h30 - 17h30					
17h30 - 18h30					
Nº de Horas/Dia	6	6	7	6	7

16º Programa Cascais Surf para a Empregabilidade
16th Cascais Surf for Employability Program

v002 10/01/23

DCTM SEMANA 4	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
09:00 - 10:00	Marketing Digital	SURF	Project Management	SURF	Projeto
10:00 - 11:00		YOGA	Project Sustainability	YOGA	
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:00 - 14h30	Marketing	Liderança	Organizational Behaviour and Leadership	Orador	Business Plan
14h30 - 15h30					
15h30 - 16h30					
16h30 - 17h30					
17h30 - 18h30					
Nº de Horas/Dia	7	6	7	6	7

DCTM SEMANA 5	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	11/mar
09:00 - 10:00	Política Macroeconomia e Sociedade	SURF	Projeto	SURF	Preparação Pitch	Sessão encerramento
10:00 - 11:00		YOGA		YOGA		
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	
14:00 - 14h30	Microeconomia e Gestão	Orador	Projeto	Orador	PITCH	
14h30 - 15h30						
15h30 - 16h30						
16h30 - 17h30						
17h30 - 18h30						
Nº de Horas/Dia	6	6	6	6	8	