

## 19ª edição Programa Cascais Surf para a Empregabilidade

DCTM semana 1	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
09:00 - 10:00	Apresentação	SURF	Desconstrução	SURF	Desconstrução
10:00 - 11:00				YOGA	
11:00 - 12:00	Desconstrução	YOGA		YOGA	
12:00 - 13:00				ALMOÇO - almoço de grupo	
13:00 - 14:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	
14:00 - 14h30	Orador			Orador	Cross Fit
14h30 - 15h30					
15h30 - 16h30					
16h30 - 17h30					
17h30 - 18h30					
Nr hours/day	4	6	4	6	6

DCTM semana 2	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
09:00 - 10:00	Construção	SURF	Construção	SURF	Construção
10:00 - 11:00		YOGA		YOGA	
11:00 - 12:00		ALMOÇO		ALMOÇO	
12:00 - 13:00	Gestão de tempo	Orador	Contabilidade	Orador	Orçamento
13:00 - 14:00			Planeamento		
14:00 - 14h30					
14h30 - 15h30					
15h30 - 16h30					
16h30 - 17h30					
17h30 - 18h30					
Nr hours/day	6	6	8	6	8

DCTM semana 3	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
09:00 - 10:00	Gestão de Carreira	SURF	Empregabilidade em Cascais	SURF	Comunicação
10:00 - 11:00		YOGA		YOGA	Negociação
11:00 - 12:00		ALMOÇO		ALMOÇO	ALMOÇO
12:00 - 13:00	Road Map to the perfect Job	Orador	Visita DNA Cascais	Orador	Speed Interview
13:00 - 14:00					
14:00 - 14h30					
14h30 - 15h30					
15h30 - 16h30	Aspetos Legais				
16h30 - 17h30					
17h30 - 18h30					
Nr hours/day	8	6	6	6	4

### como identificar as salas:

EX: Sala B011	a letra corresponde ao pavilhão, B.	
	o 1º número é o piso da sala, piso 0.	
	os últimos 2 números são o número da sala no corredor	
EX: Sala D-105	a letra corresponde ao pavilhão, D.	
	o 1º número é o piso da sala, piso -1.	pisos menos um
	os últimos 2 números são o número da sala no corredor	

# 19ª edição Programa Cascais Surf para a Empregabilidade

v01 18/09/2023

DCTM semana 4	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez	
09:00 - 10:00	Marketing Digital	SURF	Business Plan	SURF	FERIADO	
10:00 - 11:00		YOGA		YOGA		
11:00 - 12:00						ALMOÇO
12:00 - 13:00		Marketing		Orador		
13:00 - 14:00	ALMOÇO		ALMOÇO			
14:00 - 14h30		Marketing		Orador		Comportamento e liderança organizational
14h30 - 15h30	ALMOÇO		ALMOÇO			
15h30 - 16h30		Marketing		Orador		Comportamento e liderança organizational
16h30 - 17h30	ALMOÇO		ALMOÇO			
17h30 - 18h30		Marketing		Orador		Comportamento e liderança organizational
Nr hours/day	6		6			

DCTM semana 5	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez	
09:00 - 10:00	Política Macroeconomia e Sociedade	SURF	Projeto	SURF	FERIADO	
10:00 - 11:00		YOGA		YOGA		
11:00 - 12:00						ALMOÇO
12:00 - 13:00		Microeconomia		Orador		
13:00 - 14:00	ALMOÇO		ALMOÇO			
14:00 - 14h30		Microeconomia		Orador		Gestão de Projeto
14h30 - 15h30	ALMOÇO		ALMOÇO			
15h30 - 16h30		Microeconomia		Orador		Gestão de Projeto
16h30 - 17h30	ALMOÇO		ALMOÇO			
17h30 - 18h30		Microeconomia		Orador		Gestão de Projeto
Nr hours/day	7		6			

DCTM semana 6	11/dez	12/dez	13/dez	
09:00 - 10:00	Projeto	Preparação PITCH		
10:00 - 11:00				PITCH
11:00 - 12:00				
12:00 - 13:00				Projeto
13:00 - 14:00	ALMOÇO	ALMOÇO		
14:00 - 14h30				Projeto
14h30 - 15h30	ALMOÇO	ALMOÇO		
15h30 - 16h30				Projeto
16h30 - 17h30	ALMOÇO	ALMOÇO		
17h30 - 18h30				Projeto
Nr hours/day	8	8		