

## 14º Programa Cascais Surf para a Empregabilidade

v003 de 12 de Maio

DCTM SEMANA 1	2ª Feira(20/06)	3ª Feira(21/06)	4ª Feira(22/06)	5ª Feira(23/06)	6ª Feira(24/06)
09:00	APRESENTAÇÃO	SURF	Desconstrução	SURF	Construção
10:00		YOGA		YOGA	
11:00	Desconstrução	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00					
13:00		Orador	Desconstrução	Orador	
14:30					
15:00					
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	4	6	8	6	4

DCTM SEMANA 2	2ª Feira(27/06)	3ª Feira(28/06)	4ª Feira(29/06)	5ª Feira(30/06)	6ª Feira(1/07)
09:00	Construção	SURF	Organisational Behaviour and Leadership	SURF	Construção
10:00		YOGA		YOGA	
11:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00					
13:00		Orador	Empreendedorismo	Orador	Cross Fit
14:30					
15:00					
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	4	6	6	6	6

DCTM SEMANA 3	2ª Feira(4/07)	3ª Feira(5/07)	4ª Feira(6/07)	5ª Feira(7/07)	6ª Feira(8/07)
09:00	Macroeconomia, Política e Sociedade	SURF	Planeamento	SURF	Microeconomia e Gestão
10:00		YOGA	Time management	YOGA	
11:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
12:00					
13:00		Orador	Contabilidade	Orador	Aspetos Legais
14:30					
15:00	Project Management				
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	7	6	6	6	7

v003 de 12 de Maio

DCTM SEMANA 4	2ª Feira(11/07)	3ª Feira(12/07)	4ª Feira(13/07)	5ª Feira(14/07)	6ª Feira(15/07)
09:00	Desenvolvimento de Carreira	SURF	Marketing Digital	SURF	Empregabilidade em Cascais
10:00		YOGA		YOGA	
11:00					
12:00					
13:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30	Marketing	Comunicação	Linkedin	Orador	DNA Cascais
15:00		Projecto	Projecto	Projecto	
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	7	6	7	6	7

DCTM SEMANA 5	2ª Feira(18/07)	3ª Feira(19/07)	4ª Feira(20/07)	5ª Feira(21/07)	6ª Feira(22/07)
09:00	Business Plan Road Map to the Perfect Job	SURF	Projeto	SURF	Projeto
10:00		YOGA		YOGA	
11:00					
12:00					
13:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30	Project Sustainability	Liderança	Speed Interview Day	Orador	Orçamento
15:00		Project Sustainability	Speed Interview Day	Orador	Orçamento
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	7	6	7	6	6

DCTM SEMANA 6	2ª Feira(4/07)	3ª Feira(5/07)	4ª Feira(6/07)		
09:00	Apresentação Projeto	Preparação Pitch			
10:00			Sessão de Encerramento		Sessão de Encerramento
11:00					
12:00					
13:00	ALMOÇO	ALMOÇO			
14:30		PITCH			
15:00			PITCH		PITCH
16:30					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia	4	8	3		